

# Namen Blijven 2021

## Programma



De programmaonderdelen van de Volwassenenroute zijn gemarkeerd met een #.  
De programmaonderdelen van de Kinderroute zijn gemarkeerd met een \*.  
Voor de kinderen: er staat steeds 'u', maar we bedoelen daarmee ook jullie!

**# + \* Opwarmen – Thee met een verhaal – Mitchel - Dineke - Cora**

Onder het genot van een kop hete kruidenthee luistert u naar toepasselijke verhalen van Toon Tellegen en wijze woorden van filosofen.

**# + \* De start – Uw lichtpunt in het donker – vrijwilliger**

De route start bij de verlichte poort met het eksternest. Daar ontvangt u een papieren tas met het programma en uw eigen 'lichtpuntje' voor in het donkere bos.

**# + \* Liefde blijft – De cirkelgang van het leven - vrijwilliger**

Alles wat (af)sterft komt in een andere vorm weer terug. Verbind uw liefde voor de overledene met een bloembol en zie haar in het voorjaar weer opbloeien.

**# + \* Klankschalen – Troostende klanken - Martijn Huffnagel**

De zachte maar indringende tonen van Martijn's klankschalen onderstrepen op subtiele wijze de stilte van het nachtelijke bos. Als u wilt speelt hij speciaal voor u en uw overleden dierbare.

**\* Een zoet moment – Zoete herinneringen ophalen - vrijwilliger**

Schrijf een fijne zoete herinnering op aan de mens die doodging of het dier dat doodging. Om hem of haar nooit meer te vergeten. Kies daarna het zoet(e hart) dat bij jou past en eet het lekker op.

**# Een omgekeerde wens – Andersom bekeken – vrijwilliger**

Bij een overlijden staan vaak de 'laatste wensen' voor de uitvaart centraal. Bekijk het nu eens van een andere kant: wat zou de overledene ú nu toewensen?

**# + \* Monument van Levenspaden – Waar levenslopen samenvallen - Gérard Pillen**

Waar uw eigen levenspad en dat van uw overleden dierbare scheiden zet u een kaars neer. Alle paden en kaarsen samen vormen een monument voor de overledenen.

**# + \* De stilteplek – Een moment voor uzelf - vrijwilliger**

Een sfeervolle plek voor een moment van stilte, bezinning en 'HERINNERING'. U kunt hier desgewenst een kaars opsteken. De plek is voor iedereen met een verlies, waaronder nadrukkelijk nabestaanden van corona-slachtoffers en iedereen die door corona niet bij een uitvaart aanwezig kon zijn.

**# + \* Gedichten – Een gedicht voor u – Elske Bakker**

Elske kiest gevoelsmatig een toepasselijk gedicht, van haarzelf en van anderen, en draagt dat speciaal voor u voor.

**# + \* Bewogen namen – de naam in euritmietaal – Jiri en Lara Brummans**

Lara 'spreekt' de naam van de overledene in de (dans)taal 'euritmie', Jiri leert u om te leren dit zelf te doen.

**# + \* Getekend – uw verhaal terug in een tekening - Hyki Helmantel**

Hyki vraagt u, de overledene te beschrijven zoals u hem of haar zag, en geeft u haar gevoelsmatige vertaling daarvan in een tekening.

**# + \* Larf en Libel – Een symbolisch sprookje - Zilla van Dijk**

Een wijze bosfee vertelt aan een groepje deelnemers het sprookje *Het geheim van de libel*. De boodschap van dit sprookje is dat overleden dierbaren ons kunnen horen en bij ons zijn maar ons niet meer fysiek kunnen bereiken. Ter afsluiting blaast u samen in een kring eigen luchtballonnen met uw innerlijke bericht.

**# + \* Jij blijft in mijn gedachten – één spiegel, twee personen - Franny Thonhauser**

Franny houdt u een spiegel vol scheerschuim voor. Schrijf de naam van uw geliefde in het schuim en kijk naar/in de spiegel. U ziet hem/haar én uzelf in één beeld. U kunt dit beeld vastleggen in een foto.

**# Muziek aan de vijver – luisterliedjes - singer-songwriter MITS**

Aan de rand van de vijver zingt de Almeerse singer-songwriter MITS, begeleid door een gitarist, toepasselijke luisterliedjes van eigen hand.

**# + \* Loslaten – Terug op eigen benen - danseressen**

Uw eigen lichtpuntje in het donkere bos was de bal in uw papieren tas. We vragen u, deze nu weer los te laten en toe te voegen aan de 'gevallen sterrenhemel' in het gras. Een danseres helpt u daarbij: zij brengt uw lichtbal dansend het veld in.

**# + \* Terug- en vooruitkijken – Wat vond van deze avond? – ritueelbegeleiders**

Terugkijken: we horen graag wat u deze avond hebt ervaren en wat u daarvan vindt. Hebt u tips voor een volgende keer?

Vooruitkijken: deze avond is gratis toegankelijk maar kent wel de nodige kosten. Met een vrijwillige donatie maakt u de volgende keer mede mogelijk.

**# + \* Nawarmen – warm worden en ervaringen delen - vrijwilliger**

Kom lekker bij het vuur zitten met een warme beker chocolademelk of glühwein. Luister en vertel. Of wees nog even heel stil.